

**셀프 메이커(Self-Maker) 오감 몰입캠프** - 나의 마음과 공부를 디자인하다

- 기 간 : 2026. 7. 27.~7. 31. (월~금/11:10~12:40) 총 5강
- 대 상 : 초등 3 ~ 5학년(8명)
- 장 소 : 성북청소년미래지원센터 1층 소강의실
- 수 강 료 : 무료(교재·교구비 25,000원, 수강생 본인 부담, ※ 교육개시 전 강사 계좌로 이체)
- 강 사 : 자기주도 14기(주강사: 이민선,김경희/ 보조강사: 김경희,이민선)
- 상세 교육(안)

차시	주제	교구 (그림책/보드게임)	내용	비고 (준비물)
1차시 (7.27)	나를 알아가는 향기 탐험	롤온 향수	향을 고르고 나를 표현-응원문구 적기 (자기이해)	롤온 향수 재료, 엽서지, 붓펜
2차시 (7.28)	집중이 잘 되는 루틴 탐색	룸 스프레이	집중 잘되는 시간,장소,향을 찾고 만들기 (집중습관)	룸 스프레이 재료, 포스트잇, 필기구
3차시 (7.29)	감정 다루기	감정 비누	속상할 때 진정하는 방법 찾기 (감정조절-일기쓰기)	비누 재료, 필기구, A4용지
4차시 (7.30)	슬기로운 방학 설계	루틴 보드 (캘리그래피)	방학 목표,생활습관 정하고 보드 제작 (계획수립)	캘리그래피 연습지, 붓펜,보드,스티커
5차시 (7.31)	방학 실천표 선언	다짐 카드	나의 멋진 방학 약속 발표하기 (실천 선언)	연습지, 붓펜, 액자